

**Если Вы попали в трудную ситуацию
Если Вам не с кем посоветоваться
Если трудно принять решение
Если Вам нужна помощь и консультация
по вопросу незапланированной беременности**

ЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ

8 – 800-100-44-55

(звонок бесплатный по России)

Москва

Центр психологической помощи женщинам «ЯРОСЛАВНА»

(495) 682-84-50 (пн.-сб. 9 до 21)

Акушерско-гинекологическая служба Департамента здравоохранения г. Москвы
(495) 332 - 21 – 13 (пн. – пт. 9.00-17.00)

Телефон неотложной психологической помощи

051 (круглосуточно, бесплатно)

Центр социально-правовой и психологической поддержки женщин «Надежда»

(499) 729-50-60 (круглосуточно)

Санкт-Петербург

Центр помощи семье и детям Приморского района г. Санкт-Петербурга

Экстренная психологическая помощь

семьям в трудных жизненных ситуациях

тел. доверия: (812) 344-08-06 (круглосуточно)

Санкт-Петербургская общественная организация

по гармоничному развитию семьи и личности «Центр «РАДОМИРА»

тел. доверия: (812) 327-60-30 (с 10 до 20 каждый день)

Кризисный центр помощи женщинам

тел. доверия: (812) 713-13-19 (с 9 до 21 каждый день)

Мурманск

Негосударственное образовательное учреждение

«Центр развития семейных форм устройства детей»

(8152) 44-11-31 (с 9 до 17 по будням)

(8152) 44-10-98

Комплексный центр социального обслуживания молодежи

тел. доверия: **(8152) 27-75-55** (круглосуточная психологическая помощь)

Арзамас

Управление социальной защиты населения

тел. доверия: (83147) 4-07-07 с 9 до 21 в будни

Центр социальной помощи семье и детям

(83-147) 6-32-86, с 09:00 до 17:00 в будни

Псков

Государственное учреждение социального обслуживания
«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СЕМЬИ»

тел. доверия: (8112)75-47-15 (с 9 до 18 по будням)

Белгород

Центр социальной помощи семье и детям

тел. доверия: (4722) 52-57-92 (с 9 до 18 по будням)

Брянск

Фонд поддержки семьи

8 (4832) 37-05-08 (для беременных женщин, попавших в кризисную ситуацию) (с 10 до 22 по будням)

Рязань

Центр охраны материнства и детства

тел. доверия: (4912) 99-25-73, (4912)99-03-73 (круглосуточно)

Липецк

Медико-психологический центр

«МАТЬ И ДИТЯ»

тел. (4742) 22-39-98; (4742) 22-37-28; (с 8 до 21 по будням)

Нижний Новгород

ТВОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (анонимно)

(831) 468-38-38 (с 9 до 21 по будням)

Областной центр социальной помощи семье и детям

«ЖУРАВУШКА»

тел. (831) 417-54-53 (с 8 до 17 по будням)