

**Если Вы попали в трудную ситуацию  
Если Вам не с кем посоветоваться  
Если трудно принять решение  
Если Вам нужна помощь и консультация  
по вопросу незапланированной беременности**

## **ЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ**

**8 – 800-100-44-55**

**(звонок бесплатный по России)**

### **Москва**

Центр психологической помощи женщинам «ЯРОСЛАВНА»

**(495) 682-84-50** (пн.-сб. 9 до 21)

Акушерско-гинекологическая служба Департамента здравоохранения г. Москвы  
**(495) 332 - 21 – 13** (пн. – пт. 9.00-17.00)

Телефон неотложной психологической помощи

**051** (круглосуточно, бесплатно)

Центр социально-правовой и психологической поддержки женщин «Надежда»

**(499) 729-50-60** (круглосуточно)

### **Санкт-Петербург**

Центр помощи семье и детям Приморского района г. Санкт-Петербурга

Экстренная психологическая помощь

семьям в трудных жизненных ситуациях

**тел. доверия: (812) 344-08-06 (круглосуточно)**

Санкт-Петербургская общественная организация

по гармоничному развитию семьи и личности «Центр «РАДОМИРА»

**тел. доверия: (812) 327-60-30 (с 10 до 20 каждый день)**

Кризисный центр помощи женщинам

**тел. доверия: (812) 713-13-19 (с 9 до 21 каждый день)**

### **Мурманск**

Негосударственное образовательное учреждение

«Центр развития семейных форм устройства детей»

**(8152) 44-11-31 (с 9 до 17 по будням)**

**(8152) 44-10-98**

Комплексный центр социального обслуживания молодежи

тел. доверия: **(8152) 27-75-55** (круглосуточная психологическая помощь)

### **Арзамас**

Управление социальной защиты населения

**тел. доверия: (83147) 4-07-07 с 9 до 21 в будни**

Центр социальной помощи семье и детям

**(83-147) 6-32-86, с 09:00 до 17:00 в будни**

### **Псков**

Государственное учреждение социального обслуживания  
«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СЕМЬИ»

*тел. доверия: (8112)75-47-15 (с 9 до 18 по будням)*

### **Белгород**

Центр социальной помощи семье и детям

*тел. доверия: (4722) 52-57-92 (с 9 до 18 по будням)*

### **Брянск**

Фонд поддержки семьи

*8 (4832) 37-05-08 (для беременных женщин, попавших в кризисную ситуацию) (с 10 до 22 по будням)*

### **Рязань**

Центр охраны материнства и детства

*тел. доверия: (4912) 99-25-73, (4912)99-03-73 (круглосуточно)*

### **Липецк**

Медико-психологический центр

«МАТЬ И ДИТЯ»

*тел. (4742) 22-39-98; (4742) 22-37-28; (с 8 до 21 по будням)*

### **Нижний Новгород**

ТВОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ (анонимно)

*(831) 468-38-38 (с 9 до 21 по будням)*

Областной центр социальной помощи семье и детям

«ЖУРАВУШКА»

*тел. (831) 417-54-53 (с 8 до 17 по будням)*