

## **Рекомендации по празднованию Дня семьи, любви и верности в семье**

Яркой нитью празднования Дня семьи, любви и верности связаны исторические традиции, идущие из глубины веков и современные представления о значимости семьи в жизни каждого. Праздник стал неотъемлемой частью жизни общества и позволил объединить, сблизить разных людей в единое целое. Ведь семья — это целый мир безграничной любви, тепла и взаимной поддержки.

Семейные традиции празднования Дня семьи, любви и верности издавна занимают уникальное место в сознании российского народа, способствуют укреплению института семьи и привлечению внимания общества к вопросам воспитания детей и молодёжи.

### Многовековые семейные традиции

Добрые русские традиции, необходимые каждой семье, всегда являлись неизменным условием неразрывной связи прошлого, современного и будущего поколений путем передачи многовекового опыта и знаний.

➤ *Составление генеалогического древа.* В России испокон веков в каждой дворянской семье составлялись родословная и генеалогическое древо, которые бережно хранились и передавали истории о жизни предков.

Сегодня благодаря систематизации сведений о происхождении своего рода можно узнать о профессиях и увлечениях своих прародителей, о том, в честь кого вас назвали, или о происхождении семейной реликвии. Кроме того, неотъемлемой частью составления генеалогического древа является общение с близкими и дальними родственниками, расширение круга общения. Составление генеалогического древа призвано объединить многих людей для совместной работы, что пойдёт на пользу всем членам семьи.

Для составления генеалогического древа можно воспользоваться Интернет-сайтами «Мое семейное древо» - <https://pomnirod.ru/>, «Территория родственников» - <https://www.familyspace.ru> или другими ресурсами.

➤ *Семейные реликвии.*

Чем дальше в будущее входим,  
Тем больше прошлым дорожим.  
И в старом красоту находим,  
Хоть новому принадлежим.

Вадим Шефнер

Традиция хранения и передачи из поколения в поколение семейных реликвий, «бабушкиного сундука», призвана сформировать у молодёжи представление о прошлом наших предков, уважение и любовь к богатому опыту пожилых людей, которым они щедро готовы делиться с внуками.

На Руси сундук называли «скрыней», отсюда его предназначение - «скрывать», «прятать» что-нибудь. И действительно, в «бабушкиных сундуках» спрятаны очень интересные и важные для всей семьи вещи: крестильные рубашки, старинные украшения, иконы, бабушкино рукоделие, приданое, семейные рецепты, сказки.

➤ *Гостеприимство.* Гостеприимство всегда было характерной чертой русского характера. К приему гостей тщательно готовились, убирали в доме и во дворе, накрывали столы лучшими скатертями и полотенцами, ставили посуду, хранимую специально для торжественных случаев.

В наше время традиция празднования важных дат и событий в кругу семьи тоже является одной из самых важных — на домашнее семейное торжество приглашают родственников, готовят разнообразные угощения, включают хорошую музыку, собираются за общим столом, обмениваются новостями, играют в настольные игры и радуются присутствию большой и дружной семьи!

➤ *Семейное чаепитие.* Первые традиции и ритуалы, связанные с употреблением чая, были сформированы в России дворянами-аристократами и купечеством на рубеже XVIII—XIX веков. Истинно русскими и неотъемлемыми частями чаепития были самовар, который по традиции выставлялся на середину стола, и красивые грелки в виде кукол.

Культура чаепития передавалась из поколения в поколение и в настоящее время прочно закрепилась в каждой российской семье. Неизменными атрибутами для чаепитий сегодня являются красивый чайный сервиз, различные добавки — лимон, мёд, варенье, и, конечно, душевные беседы о событиях, происходящих в семье.

➤ *Семейные трудовые династии.*

Из поколения в поколение передаются в семьях профессиональные знания, накопленные в течение многих лет. Издревле на Руси существовала традиция: представители одной семьи занимались одним видом деятельности. Так рождались династии гончаров, портных, пекарей, сапожников, военных, врачей.

Часто молодое поколение не перенимает основы родовой профессии и уходит в другую сферу деятельности, далёкую от семейной. Тем не менее, в старом ремесле всегда можно выделить новую нишу или разработать на основе старой базы новые подходы, которые будут адаптированы к реалиям современности.

Новые поколения, формирование самосознания которых происходит на основе преемственности опыта, должны быть носителями прогрессивных традиций трудового воспитания, закрепленных в богатом и не теряющем актуальности наследии семейных профессий и ремёсел.

## Традиции современной семьи

Если у вашей семьи ещё не сложилось определенных способов празднования Дня семьи, любви и верности, можно сформировать их самостоятельно: создание своей собственной уникальной традиции, которую можно передавать из поколения в поколение, — лучший способ укрепления внутрисемейных отношений. Порой, даже самая незначительная семейная «привычка» может перерасти в прекрасную традицию!

➤ *Просмотр семейных альбомов.* Семейный альбом — основа семейных традиций и хранилище таких общечеловеческих ценностей как любовь и верность, здоровье, уважение к родителям, забота о старших и младших, забота о продолжении рода. В процессе просмотра семьёй фотографий происходит оживление воспоминаний о разных моментах совместной жизни и жизни предков, проявление чувств и осознание отношений.

➤ *Семейный кулинарный конкурс.* Занятие будет полезным в целях изучения традиционных семейных и национальных блюд, сплочения детей и взрослых, умения взаимодействовать в команде;

➤ *Совместный творческий шедевр.* По мнению психологов, творчество обязательно должно являться нормальным и постоянным спутником детского развития. Семейные творческие проекты расширяют кругозор детей и взрослых, наполняют их творческой энергией, способствуют позитивным изменениям в семье.

➤ *Совместные семейные чтения.* Во многих семьях существует чудесная традиция семейных чтений, когда вся семья собирается, чтобы вместе сопереживать за героев книг и обсудить прочитанное. Большая роль в семье всегда отводится чтению книг о Великой Отечественной войне, о подвиге народа, о добре и зле, об интересных фактах и событиях. Умное и умело сказанное слово отца или матери прочно входит в сознание детей.

➤ *Семейная видеотека.* Создание короткого фильма о жизни своей семьи за прошедший год.

➤ *«Почтовый ящик любви».* Члены семьи могут написать важные послания и пожелания друг другу.

➤ *«Семейное письмо благодарности».* Каждому члену семьи предлагается вспомнить, что хорошего произошло с его семьёй в течение года.

➤ *"Книга заветных желаний».* Все члены семьи пишут в книге о том, что бы им особенно хотелось сделать или получить в ближайшее время, а в следующем году можно будет проверить, все ли желания и мечты сбылись.

➤ *Семейные беседы из поколения в поколение.*

➤ *Обмен подарками.*

Простую процедуру обмена открытками или подарками с близкими можно сделать интереснее, если презенты сделаны своими руками.

Примеры подарков, сделанных своими руками:

- конверты «Открой, когда...»: оформите каждому члену семьи несколько конвертов с уникальными надписями («Открой прямо сейчас», «Открой, когда приболел», «Открой, когда мы поссоримся», «Открой, когда не можешь уснуть», «Открой, когда захочешь посмотреть фильм», «Открой, когда хочется вкусненького»). Внутри конвертов положите приятные записки, соответствующие содержанию конвертов, или небольшие сюрпризы. Конверты можно красиво оформить и украсить;

- фото в рамке, панно с фотографиями или шкатулка, украшенные своими руками;
- декоративная тарелка, расписанная акриловыми красками;
- рисунок, аппликация, поделка из пластилина, природных материалов.

### Активный досуг для всей семьи

➤ *Народные гуляния.* Особую программу празднования Дня семьи, любви и верности ежегодно предлагают городские и региональные власти: торжественные мероприятия проводятся в парках и зонах отдыха, организовываются бесплатные экскурсии, фестивали, парады, тематические зоны.

➤ *Семейный пикник с играми на свежем воздухе.* Это не только чудесное время для отдыха и наслаждения природой, но и хорошая возможность для совместной организации досуга и угощения. Для пикника достаточно взять с собой из дома сэндвичи, нарезки и свежие фрукты, по желанию, гриль. Не зря слово «пикник» имеет французское происхождение и образовалось от слов *piquer* (поклевать, мало есть) и *nique* — ерунда, пустячок. Местом для проведения пикника может стать загородная площадка или парк в черте города. Отличным дополнением к поездке станут активные игры на свежем воздухе: бадминтон, фрисби, твистер, дартс, игры с мячом, организация поиска клада или шуточных конкурсов.

➤ *Парк семейных развлечений.* Совместное посещение тематических парков (культурно-исторические парки, парки аттракционов, батутные парки, аквапарки, зоопарки, дельфинарии, скалодромы и многие другие) играет большую роль в формировании благоприятного психологического климата в семье, укреплении внутрисемейных отношений и отлично поднимает настроение. Родители могут рассказать детям о том, как любили гулять в парках, когда были маленькими, вспомнить вкус детства, купив сладкую вату или мороженое.

➤ *Культурная программа.* Можно отправиться всей семьёй в театр, музей или на выставку, а затем обменяться полученными впечатлениями и самыми яркими эмоциями. Посещение подобных мероприятий способствует культурному воспитанию, духовному росту и развитию социальных связей, созданию воспитательно-познавательной атмосферы внутри семьи.

➤ *Семейная фотосессия.* Это прекрасная традиция, способствующая укреплению семьи и сохранению истории рода, ведь семейные фотокарточки — это не просто фото на память, это настроение, чувства, атмосфера, бережно созданные для себя и детей.

➤ *Семейная поездка.* Интересные и познавательные поездки для всей семьи можно запланировать как по России, так и по своей малой родине: исследуйте природу, достопримечательности, культурные и исторические особенности своего региона. Подобные увлекательные путешествия очень важны для развития ребенка — они позволят научить его находить общий язык с окружающим миром, широко мыслить и не бояться трудностей. Поэтому очень важно, чтобы первые детские поездки проходили в компании близких и любимых людей.

### Патриотическое воспитание в семье

«Познание, постижение человеком своей Родины, становление в нашей душе патриотической сердцевины, патриотическое воспитание в годы детства, отрочества и ранней юности, — это самые тонкие, самые сложные вещи в том безгранично сложном переплетении идей, поступков, стремлений, которое называется патриотическим воспитанием», — В.А. Сухомлинский.

Идея патриотического воспитания в нашей стране имеет глубокие исторические корни и основания. В течение многих веков в России главной задачей обучения и воспитания молодого поколения считалось привлечение внимания к значимости семейных ценностей и формирование патриотизма на примерах подвигов предков.

Говоря о патриотизме и гражданском долге, мы в первую очередь подразумеваем почитание своей Родины и её традиций, уважение к своим предкам, ведение достойного образа жизни, культуры поведения и быта.

Одним из самых важных направлений в работе по воспитанию патриотических чувств у современного поколения является изучение семейных традиций и ценностей — семейных реликвий, профессий членов семьи, увлечений родителей, бабушек, дедушек. Изучение истории семьи не только способствует духовному сближению взрослых членов семьи и детей, но и является первым шагом в познании Родины, её традиций, истории.

Что сегодня значит воспитывать в семье детей патриотами своей Родины?

Важное место в вопросе патриотического воспитания отведено родителям, которые проводят с детьми разговоры о Родине, о её богатстве и красоте, о защите её чести и славы. Ценность семейных бесед и разговоров в том, что проходят они чаще всего в непринужденной доверительной обстановке, когда сердца ребят открыты для патриотических чувств. И тогда умное и умелое слово отца или матери о Родине, долге, труде глубоко входит как в сознание дочери или сына.

Большая роль в семье отводится чтению книг о Великой Отечественной войне, о подвиге народа. Родители должны стремиться к

тому, чтобы посредством литературы и искусства ребёнок как можно раньше прикоснулся сердцем к человеческим судьбам, судьбам героических людей.

Семьи с детьми часто путешествуют по дорогам нашей необъятной Родины. Важно, чтобы эти путешествия, поездки и походы носили не только познавательный характер, но и воспитательный, формировали уважение к людям, населяющим нашу страну, их традициям, обычаям.

Семья — огонь души народа. Именно этот огонь позволяет не прерывать связь поколений, согревает теплом домашнего очага и рассказами о ближних и дальних родственниках, сохраняет историю народа.

Чрезвычайно важно вовлекать подрастающее поколение в изучение семьи, приобщая его к культурно-нравственному и историческому наследию нашей страны, формировать активную гражданскую позицию.

Одной из важнейших задач государства, школ, общественных организаций является сохранение от забвения великого прошлого нашей страны, с его великими представителями и их великими, героическими делами во благо Родины.

Воспитание на примере героя — традиция в нашей стране: российским школьникам есть, на кого равняться и кем гордиться. Историческая память о наших предках является теми мощными скрепами, которые обеспечивают единство нации, этноса, народности.

➤ *Международная детская военно-историческая ассамблея «Вечный огонь».*

С 2013 года Фонд социально-культурных инициатив проводит Международную детскую военно-историческую ассамблею «Вечный огонь», посвященную Победе советского народа в Великой Отечественной войне. Программа представляет собой педагогический опыт патриотической работы с детьми и молодёжью, включая военно-историческое краеведение, историческую реконструкцию, поисковую работу, архивно-исследовательскую работу, подводную археологию, основы экстремальной медицины, детское музееведение, военно-спортивную подготовку.

В конкурсе принимали участие уже более 10 тыс. детей из 40 стран мира. Выполняя конкурсные задания, ребята проявляют высокую мотивацию и уровень подготовки в области изучения истории Великой Отечественной войны и Второй Мировой войны, своей семьи и вклада её представителей в историю Отечества.

<https://fondsci.ru/projects/moral/439/>

➤ *Всероссийская общественно-государственная инициатива с международным участием «Горячее сердце».*

Как воспитать мужественного, отважного и душевно щедрого человека, готового бескорыстно прийти на помощь ближнему?

Это знают и родители, и педагоги лауреатов Всероссийской общественно-государственной инициативы с международным участием «Горячее сердце». Активная гражданская позиция «горячих сердец» является

залогом их успешного будущего, помогает добиться поставленных целей, реализовать свои мечты.

Проект «Горячее сердце» — это система целенаправленной работы по гражданскому, патриотическому и нравственному воспитанию подрастающего поколения России.

За восемь лет проведения Всероссийской общественно-государственной инициативы с международным участием «Горячее сердце» награды удостоены около 1200 лауреатов из России и зарубежных стран. Имена всех лауреатов внесены в Почетную книгу «Горячее сердце».

<https://cordis.fondsci.ru/>

➤ *Выставка «Семья души России»: картины к 75-летию Великой Победы.*

В 2020 году — году Памяти и Славы, 75-летия Великой Победы — ключевая тема выставки звучала как «Война и мир». Работы из собрания российских музеев и конкурсных работ повествовали о нелёгких днях, пережитых семьями во время Великой Отечественной войны. Основные разделы экспозиции были посвящены жизни в тылу, расставаниям с близкими, возвращению с войны и празднованию победы, памяти о войне и мирной жизни.

Великая Отечественная война занимает особое место в изобразительном искусстве. В то трудное время живописцы стремились запечатлеть на холсте всё, что объединяло людей: жертвенность, патриотизм и непоколебимую веру в победу.

<https://art.fondsci.ru/works/2020/professionals/>

<https://art.fondsci.ru/works/2020/amateurs/>

<https://art.fondsci.ru/works/2020/young/>